

La transexualidad ya NO es patología

Fuente: <http://cnnespanol.cnn.com/2013/05/24/5-cambios-del-manual-de-enfermedades-mentales/>

5 cambios del manual de enfermedades mentales (Version English below)

Por Ashley Hayes

(CNN) — La versión más reciente de la Biblia de la psiquiatría ya salió. La quinta edición del Manual diagnóstico y estadístico de trastornos mentales fue lanzada el pasado fin de semana en la reunión anual de la Asociación Estadounidense de Psiquiatría (APA), por sus siglas en inglés.

Su publicación marca “el fin de un viaje de más de una década en la revisión de los criterios para el diagnóstico y la clasificación de trastornos mentales”, dice la APA en el sitio web del DSM-5.

El manual establece los criterios que usan los profesionales de la salud mental para diagnosticar a pacientes, y es utilizado por aseguradoras, escuelas y otros responsables de cubrir y crear provisiones especiales para individuos con trastornos mentales o del desarrollo. La última vez que se actualizó fue en 1994.

Pero la nueva versión no llegó sin críticas, incluidas las de organizaciones importantes como el Instituto Nacional de Salud Mental de Estados Unidos (NMHI, por sus siglas en inglés).

El mes pasado, el NMHI indicó que lanzaría un proyecto para sentar las bases de un nuevo sistema de clasificación y que “reorientaría su investigación lejos de las categorías del DSM”.

Aquí hay cinco formas en las que los cambios del DSM pueden afectarte:

Ser transgénero ya no es un trastorno mental

El DSM-5 elimina el término “trastorno de identidad de género”, considerado como estigmatizador por los especialistas en salud mental y los activistas de la comunidad lésbico, gay, bisexual y transgénero (LGBT).

La nueva versión menciona la “disforia de género”, que enfoca la atención solo en quienes se sienten angustiados por su identidad de género.

“Creo que es un cambio significativo”, dijo a finales del año pasado Jack Drescher, integrante del grupo de la APA que recomendó el cambio. “Es clínicamente justificable, pero reduce la cantidad de estigma y daño que existía”, agregó.

Algunos activistas LGBT aplaudieron el cambio, mientras que otros cuestionaron si es suficiente.

La homosexualidad fue eliminada del DSM en 1973 y con ello cambió la perspectiva global al respecto.

Los atracones son un trastorno de la conducta alimentaria

Los atracones de comida son una nueva categoría de los trastornos de conducta alimentaria en el DSM-5.

Se definen como “episodios recurrentes de comer, en un periodo corto, significativamente más comida de lo que la mayoría de las personas comería bajo circunstancias similares, con episodios marcados por sentimientos de falta de control”.

De acuerdo con la APA, esta medida pretende “aumentar la concientización sobre las diferencias sustanciales entre los atracones como trastorno alimentario y el fenómeno común de comer de más”. Mientras que comer en exceso es un reto para muchas personas, explica la Asociación, los atracones recurrentes “son menos comunes, más severos y están asociados con problemas físicos y psicológicos”.

¿Duelo o depresión?

Antes, los especialistas no podían diagnosticar depresión en una persona sino hasta dos meses después de la muerte de un ser querido; se le llamaba “exclusión del duelo”

Pero la investigación mostró que, para algunas personas, el fallecimiento de alguien cercano puede precipitar una gran depresión, al igual que otros factores de estrés como perder un empleo, según la APA.

El “duelo es el único acontecimiento en la vida y factor de estrés excluido específicamente de los diagnósticos de depresión” en manuales previos, señala la organización.

La eliminación de la exclusión “ayuda a prevenir que se ignore una depresión grave y facilita la posibilidad de proveer un tratamiento apropiado, incluida la terapia u otras intervenciones”.

Beber hasta emborracharse puede llevar a un diagnóstico de alcoholismo

El nuevo manual elimina la distinción médica entre tener un problema con la bebida y el alcoholismo.

Algunos especialistas advierten que esto podría llevar a que los jóvenes que se emborrachan sean etiquetados erróneamente como alcohólicos, un diagnóstico que podría perseguirlos hasta la adultez.

Las ediciones anteriores del DSM incluían “abuso de alcohol” junto con la “dependencia”, que es más grave. Pero el DSM-5 considera al “trastorno del consumo de alcohol” como una sola condición.

Los cambios “reflejan la mejor ciencia en el campo y ofrecen una nueva claridad sobre cómo diagnosticar estos trastornos”, dijo el médico David Kupfer, director del grupo de trabajo del DSM-5, en un comunicado en febrero. Agregó que en las últimas dos décadas de investigación se ha registrado una explosión en el abuso y la adicción de sustancias.

El síndrome de Asperger se convierte en trastorno del espectro autista

La propuesta para agrupar el síndrome de Asperger y otras condiciones del desarrollo generó polémica y preocupaciones.

En 2010, cuando se propuso el cambio, la Asociación de Asperger de Nueva Inglaterra (en Estados Unidos), una organización sin fines de lucro con más de 3,000 miembros, escribió una carta a la APA en la cual enfatizaba que el síndrome debía permanecer separado.

Pero según el sitio web del DSM-5, “el diagnóstico revisado representa una forma nueva, más precisa, y médica y científicamente útil de diagnosticar a los individuos con trastornos relacionados con el autismo”.

El grupo de trabajo que recomendó el cambio dice que “un solo trastorno que englobe a todos mejorará los diagnósticos del trastorno del espectro autista sin limitar la sensibilidad de los criterios, o cambiar sustancialmente el número de niños que son diagnosticados”.

En un comunicado en su sitio web este martes, la Asociación de Asperger aseguró a sus miembros que “sin importar tu diagnóstico o etiqueta, todavía seremos un lugar de reunión donde los miembros de la comunidad con síndrome de Asperger puedan conectarse entre sí”.

Elizabeth Landeau, Miriam Falco, Moni Basu y el experto en salud mental Charles Raison, contribuyeron con este reporte.

+++++

Source: <http://cnnspanol.cnn.com/2013/05/24/5-cambios-del-manual-de-enfermedades-mentales/>

5 speed manual of mental disorders

By Ashley Hayes

(CNN) – The latest version of the Bible of psychiatry and came out. The fifth edition of the Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders was launched last weekend at the annual meeting of the American Psychiatric Association (APA), for its acronym in English.

Its publication marks “the end of a trip of more than a decade in the review of the criteria for diagnosis and classification of mental disorders,” says the website APA DSM-5.

The manual sets out the criteria used by mental health professionals to diagnose patients, and is used by insurers, schools and others responsible for covering and create special provisions for individuals with mental or developmental disorders. The last time it was updated was in 1994.

But the new version did not come without criticism, including major organizations like the National Institute of Mental Health United States (NMHI, for its acronym in English).

Last month, the NMHI said it would launch a project to lay the foundation of a new classification system and “reorient their research away from the categories of the DSM”.

Here are five ways in which DSM changes may affect you:

Being transgender is no longer a mental disorder

The DSM-5 eliminates the term “gender identity disorder”, seen as stigmatizing by mental health specialists and activists of the lesbian, gay, bisexual and transgender (LGBT).

The new version mentions “gender dysphoria,” which focuses attention only on those who are troubled by gender identity.

“I think it’s a significant change,” he said late last year Jack Drescher, a member of the APA group that recommended the change. “It is clinically justified, but reduces the amount of stigma and harm existed,” he said.

Some LGBT activists applauded the change, while others questioned whether enough.

Homosexuality was removed from the DSM in 1973 and it changed the global perspective on the matter.

Binge eating is a disorder of eating behavior

Binge eating is a new category of eating disorders in the DSM-5.

They are defined as “recurrent episodes of eating, in a short period, significantly more food than most people would eat under similar circumstances, with episodes marked by feelings of lack of control.”

According to the APA, this measure aims to “increase awareness of the substantial differences between binge eating disorder and as a common phenomenon of overeating.” While overeating is a challenge for many people, says the Association, recurrent binge “are less common, more severe and are associated with physical and psychological problems.”

Bereavement or depression??

Before, specialists could not diagnose depression in a person until two months after the death of a loved one was called “grief exclusion”

But research showed that, for some people, the death of someone close can trigger a depression, like other stress factors like losing a job, according to the APA.

The “Grief is the only event in the life and stress factor specifically excluded diagnoses of depression” in previous manuals, the organization said.

The elimination of exclusion “helps prevent severe depression is ignored and makes it easy to provide appropriate treatment, including therapy or other interventions.”

Binge drinking can lead to a diagnosis of alcoholism

The new manual eliminates the medical distinction between having a drinking problem and alcoholism.

Some experts warn that this could lead to young people who get drunk are wrongly labeled as alcoholics, a diagnosis that could haunt to adulthood.

Previous editions of the DSM included “alcohol abuse” with “dependency”, which is more serious. But the DSM-5 considers the “alcohol disorder” as a single condition.

Changes “reflect the best science in the field and offer a new clarity on how to diagnose these disorders,” said Dr. David Kupfer, director of the task force of DSM-5, in a statement in February. Added that in the last two decades of research has been an explosion in the abuse and substance addiction.

Asperger syndrome becomes autistic spectrum disorder

The proposal to group Asperger syndrome and other developmental conditions and concerns generated controversy.

In 2010, when the proposed change, the Asperger’s Association of New England (in the U.S.), a non-profit organization with over 3,000 members, wrote a letter to the APA in which he emphasized that the syndrome should remain separate .

But according to the website of the DSM-5, “revised diagnosis represents a new, more accurate, and medically and scientifically useful to diagnose individuals with autism-related disorders.”

The working group recommended the change says that “a single disorder encompassing all diagnostics improve ASD without limiting the sensitivity of the criteria, or substantially change the number of children who are diagnosed”.

In a statement on its website Tuesday, Asperger Association told its members that “regardless of your diagnosis or label, we will still be a meeting place where members of the community with Asperger syndrome can connect with each other”.

Elizabeth Landeau, Miriam Falco, Moni Basu and mental health expert Charles Raison, contributed to this report.

Compartelo

Saludos Cordiales,

Asociación Silueta X

Celular: 0999659426

"Dimension of Sexuality in all its Complexity"

*Female Transgender Youth, male and Intersex

Dirección/Address: Córdoba #325 entre Juan Montalvo y Padre Aguirre.

Teléfono/Telephone: (593) 042562964 Movil: (593) 0999659426

Web: <http://www.siluetax.com> E-mail: siluetax@gmail.com

Twitter: @siluetax Facebook: <http://www.facebook.com/siluetax>

Guayaquil - Ecuador